Een speler neemt de rol van "Simon" en geeft instructies aan de andere spelers. Dit zijn meestal fysieke acties zoals "spring in de lucht" of "steek je tong uit". De andere spelers moeten alleen de instructies volgen als de zin begint met "Simon zegt“. Als ze de spelers de instructie niet volgen die begint met “Simon says” dan liggen ze uit het spel. Ze liggen ook uit het spel als ze de instructie volgen die niet begint met “Simon says”.

Het doel van de speler die als Simon optreedt, is om alle andere spelers zo snel mogelijk eruit te halen. De winnaar van het spel is meestal de laatste speler die alle gegeven opdrachten met succes heeft opgevolgd. Af en toe kunnen echter twee of meer van de laatste spelers allemaal tegelijkertijd worden uitgeschakeld, waardoor Simon de wedstrijd wint.